





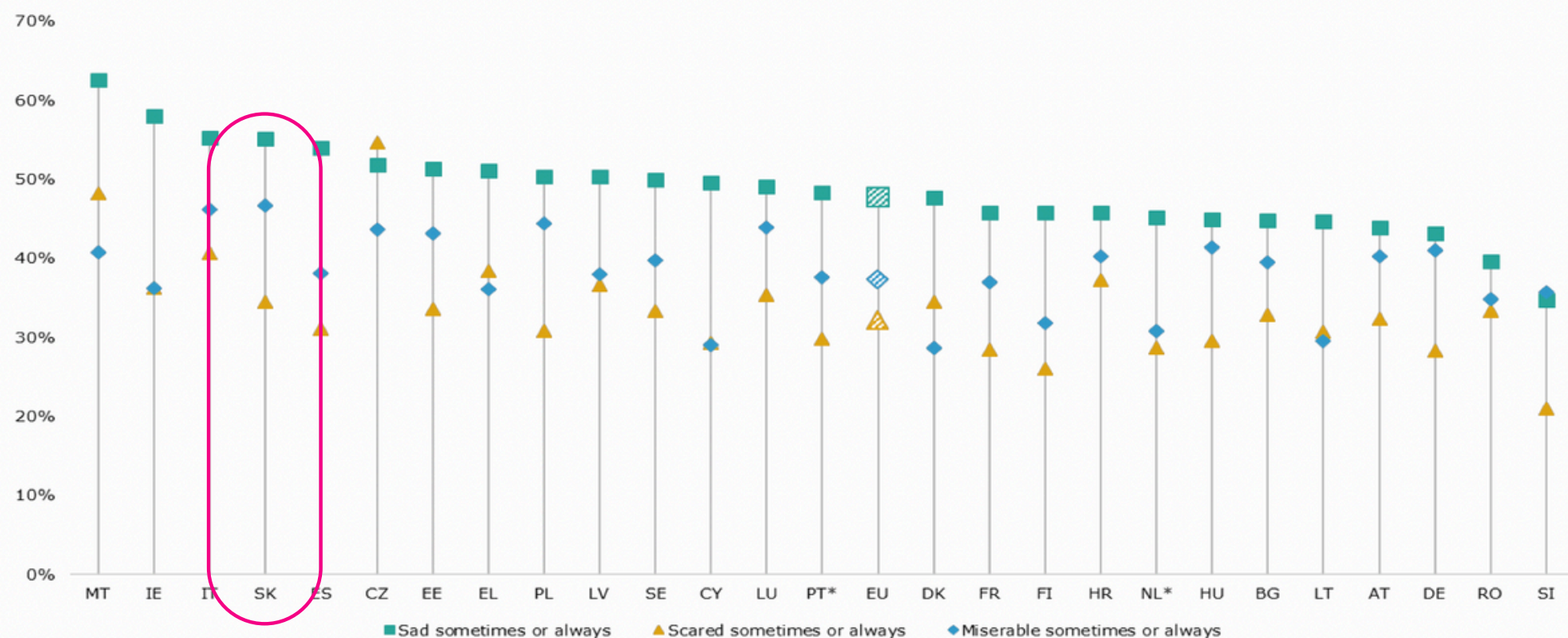
► **Viac ako polovica** školákov a školáčok vo veku 15 rokov má **problémy s emóciami, koncentráciou a správaním.**

(HBSC, 2021/2022)

► Takmer **1 000 000** ľudí na Slovensku **nie je spokojných so svojim duševným zdravím.**

(Liga za duševné zdravie, 2024)

Figure 14: Prevalence of students' negative feelings [%]



(PISA, 2022)





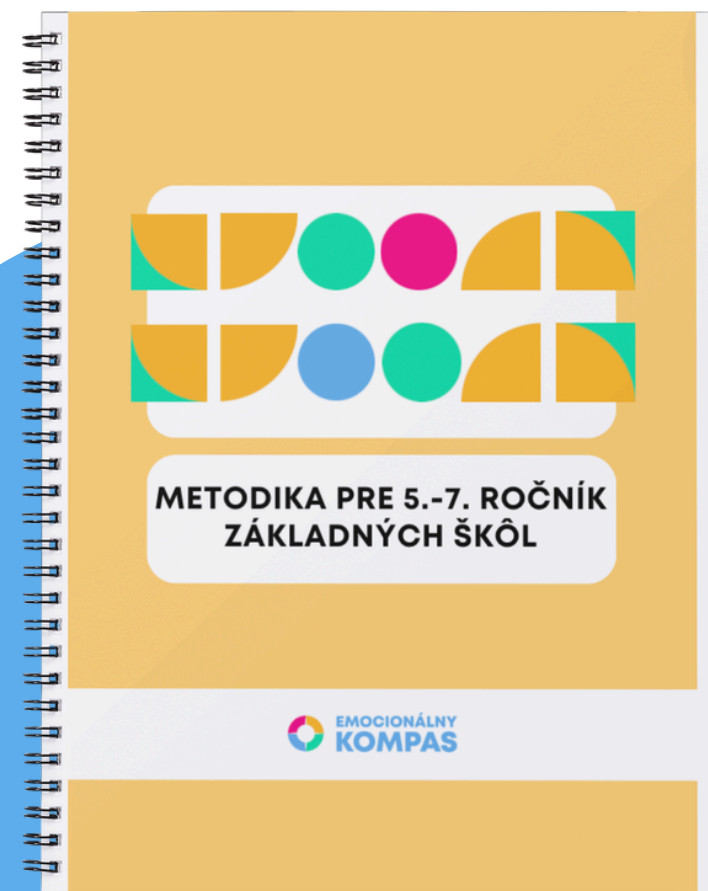
EMOCIONÁLNY KOMPAS





ŠKOLENIE

**Online školenia/
webináre zamerané na
vlastné prežívanie a
prácu s emóciami.**



METODIKA

**Inkluzívna metodika pre
každý ročník vytvorená v
spolupráci s odborníkmi a
odborničkami.**



RODINA

**Pracovné listy na doma
v 4 jazykoch s otázkami,
ktorými môžu rodičia
tému otvoriť s deťmi.**



“Pani učitelka, tu už nikto nie je mimo, sme všetci spolu.”



▶ VÝSLEDKY MERANIA DOPADU NA 2. STUPNI:

▶ Žiaci a žiačky na 2.stupni si už po 1 roku v programe ZLEPŠILI:

- schopnosť pomenovať emócie o **86%**
- pomenovať zdravé spôsoby zvládania emócií o **106%**
- prejavit' zdravý spôsob zvládania emócií o **67%**

▶ Ďalšie štatisticky významné zlepšenia sme dosiahli v kritických témach ako:

- Zlepšenie pozitívneho vnímania rozmanitosti o **30%**
- Spolupráca medzi žiakmi a žiačkami zlepšenie o **33%**
- Pozitívny postoj k rozmanitosti zlepšil o **23%**



24/25



600



130000+

23/24



120



2600

22/23



60



1300

?

40 000

500 000



24/25



610



13000+

23/24



120



2600

22/23



60



1300